

永平高中 98 學年度「九年級考前衝刺激勵會暨包粽活動」實施計畫

一、依據：本校 98 學年度「國中生涯發展教育」實施計畫

二、目的：

1. 透過高一學長姊的激勵與分享，期待九年級同學朝生涯目標前進。
2. 運用學校及社會資源，協助學生自我成長，做出適合自己的生涯進路選擇。

三、辦理單位：輔導處、學務處

四、對象：九年級全體學生

五、活動時間：99 年 4 月 16 日(五)第 3、4 節 (10:00-11:50)

六、地點：中正體育館

七、活動流程：

| 時間 | 活動內容 | 負責單位 | 備註 |
|-------------|----------|------------|--|
| 10:10-10:20 | 集合 | 學務處 | |
| 10:20-10:30 | 激勵短片(一) | 輔導處 | 國三各班基測備戰影像 |
| 10:30-10:40 | 學長姐分享與鼓勵 | 輔導處 | 學長姐代表：建中段威丞同學，鶯歌高職陶一仁楊雯涵同學，本校高一 2 位同學 |
| 10:40-11:10 | 校長的祝福與激勵 | 校長 | |
| 11:10-11:15 | 激勵短片(二) | 輔導處 | 國三導師激勵與祝福 |
| 11:15-11:20 | 夢想包粽示範 | 輔導處 | |
| 11:20-11:40 | 「包粽」活動 | 輔導處 學務處 | 發包子、粽子：校長(基金會董事長/家長會長/副會長)、九年級導師分四路發放。 |

八、經費概算：

| 項目 | 單位 | 單價 | 數量 | 合計 | 說明 |
|------------|-----|----------|----|----------|---|
| 鐘點費 | 小時 | 800 元 | 1 | 800 元 | 由 4-5 服務費用-專業服務費-講課鐘點項下支應 |
| 學長姊 交通費 | 人 | 300 元 | 2 | 600 元 | 由家長會補助 |
| 包子、 粽子 | 1 批 | 30,000 元 | | 30,000 元 | 由家長會補助，不足額部分由輔導處 4-6 材料及用品費-用品消耗-辦公(事務)用品項下支應 |
| 總計 | | 31,400 元 | | | |

九、本計劃陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

會計主任：

校長：

(附件一) 4/16 九年級考前衝刺激勵會暨包粽活動 詳細流程

地點：中正體育館

| 時間 | 負責人員 | 工作內容 | 備 註 |
|--|-----------|---|--------------------------------------|
| 9:00 集合九年級班長 | 陳世平教官 | 集合九年級班長先確認位置 | |
| 9:10 排椅子 | 學務處 劉木利先生 | 排椅子，包括師長的椅子、貼班牌 | 各班位置圖如附件三 |
| 9:30 架器材、試音響、ppt | 美君、雲萱 | 架設大單槍等器材 | |
| 10:10-10:20 集合 | 輔導處 陳素玲主任 | 集合九年級學生至指定位置 | |
| 10:20-10:30 激勵短片（一） | 美君、雲萱 | 1.雲萱、佩容播放 | 國三各班基測備戰影像 |
| 10:30-10:40 學長姐分享與鼓勵 | 美君、雲萱 | 1.雲萱、佩容播放 ppt 2.主任做串場 3.學長姐站在舞台上輪流講，講完再一起下台 | 學長姊的分享 ppt、 |
| 10:40-11:10 校長的祝福與激勵 | 校長 | | |
| 校長祝福與激勵快結束的時候，901 導師&黃董在右側門出口、908 導師&校長在大門右出口、912 導師&家長會長在大門左出口、913 導師&副會長在左側門出口預備發包子、粽子 | | | |
| 11:10-11:15 激勵短片（二） | 美君、靜芝、雲萱 | 1.雲萱、佩容播放國三導師的激勵與祝福 ppt | |
| 11:15-11:20 夢想包粽示範 | 美君 | 由 2 位免試進永平的同學做示範，引導學生說出自己心目中理想的學校，由校長發包子(喊出「包」)、導師發粽子（喊出「中」）。 | |
| 11:10-11:30 發包粽 | 陳世平教官 | 由教官發號施令，指揮班級出列排隊領包粽 | 背景音樂：My Way ** 請遞包粽的老師提醒同學領到時要說謝謝 |

(附件二) 4/16 九年級考前衝刺激勵會暨包粽活動 工作分配表

| 工作項目 | 工作內容 | 負責單位(人) | 進度 | 備註 |
|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 總督導 | 督導本計畫之擬定及實施 | 李玲惠校長 | | |
| 總策畫 | 實施計畫擬定、工作協調與進度管制 | 陳素玲主任 | 4/10 前擬定實施計畫 | |
| 連絡畢業校友 | 邀請建中與鶯歌高一校友(並發函)、本校高一 2 位同學 | 陳美君 | 4/13(二)前完成 | |
| 通知導師 | 通知導師包粽活動內容細節 | 陳美君 | 4/14 | 給導師通知單及位置圖並加以說明 |
| 資料準備 | 學習單設計與印製 學長姊分享 ppt 與激勵短片 | 陳美君、方雲萱 | 4/15 前製作完畢 | 學習單 4/16 發給每班 3 份 |
| 中正體育館借用與佈置 | 4/16 (五) 第 2 節 排椅子、激勵話語的海報張貼 | 陳美君、 方雲萱、 學務處人員 | 4/16 (五) 9:30 前完成 | 請劉木利先生幫忙 |
| 中正體育館右側門 | 左、右側門大型物品之清理 | 總務處 | 4/15 (四) 清理完畢 | |
| 集合學生 | 當日 10:10 協助集合學生 | 輔導處 陳素玲主任 | | 4/16 9:00 事先集合班長告知班級位置 |
| 學長姊分享 ppt 與激勵短片播放 | 大單槍、NB、蝸牛延長線、喇叭 | 陳美君、方雲萱 | 1.10:55 準備器材 2.由雲萱在 11:15 預備播放 | |
| 隨班導師 | 協助發包子、粽子 | 九年級導師 | 4/16 當天，在校長祝福時即就定位 | |
| 攝影 | 1.協助當天活動之拍照 2.動態攝影 | 陳政典 主任 陳美君、曹靜芝 | | 機動人員 |
| 學生敘獎 | 學習單優良者敘嘉獎一次 | 陳美君、方雲萱 | 4/23 前完成 | |
| 經費核銷 | 經費核銷 | 會計室 林慧玉主任、王麗華、謝素玉 | | |

