

## 新北市立板橋高中第二代加速器計畫菩提 Mental Health Space

### 【生涯玩家挑戰賽】-生涯探索小團體實施計畫

壹、依據：新北市立板橋高中第二代創新教育加速器「菩提 Mental Health Space」計畫。

貳、目的：

- 一、透過線上體驗活動、成員之間的分享與回饋互動，協助國三同學了解生涯中的自我興趣、特質、價值觀和潛在能力。
- 二、帶領成員認識個人生涯選擇方式和風格，了解生涯探索可使用之內外在資源。

參、主辦單位：板橋高中輔導室。

肆、實施對象：

一、新北市國三學生自由報名參加，至多 15 名。如欲報名，即日起可至 google 表單線上報名，額滿為止。

二、線上報名連結：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc\\_8jxDmMhUglShlEwi-STVPJLDnT-BM\\_7sma2Gv-yh9tApjQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc_8jxDmMhUglShlEwi-STVPJLDnT-BM_7sma2Gv-yh9tApjQ/viewform)

三、本次生涯探索小團體，以 google meet 的方式進行，參與學生需準備可視訊和有麥克風的電腦設備，並在安靜獨立的空間進行線上活動。

伍、實施時間與內容：2022 年 5 月 30 日(一)14:00-17:00

活動名稱	活動時間	內容
生涯玩家登入中	14:00-14:30	1. 成員互相認識和暖身。 2. 生涯遊戲規則
充實玩家裝備	14:30-15:30	體驗活動 1
玩家休息站	15:30-15:40	休息時間
遊戲修煉場	15:30-16:40	體驗活動 2
玩家交流和未來挑戰	16:40-17:00	下一個挑戰賽

陸、講師：吳珍瑩心理師。

柒、聯絡人：板橋高中楊芷惟老師 (02)2960-2500#510。

捌、注意事項：本活動參與學生完全免費，報名同學請準時參與本次團體。

玖、本計畫經核定後實施，修正時亦同。