檔　　號:
保存年限:

新北市政府 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161號27樓
承辦人：周冠宏
電話：(02)29603456 分機4381
傳真：(02)29601986
電子信箱：AT3523@ntpc.gov.tw

受文者：新北市立永平高級中學

發文日期：中華民國114年2月18日
發文字號：新北府人給字第1140286410號
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四（請至附件下載區 https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc_sodatt/ 下載檔案，驗證碼：000NRUT68）

主旨：本府於本（114）年3月7日至5月29日辦理員工健康體態維持課程，請於2月24日前完成線上報名，請查照。

說明：

一、為提高本府員工自主健康管理觀念，爰辦理員工健康體態維持課程。

二、旨揭課程相關事項如下:

(一)時間：本年3月7日至5月29日下午3時30分至5時30分，課程分4梯次辦理，每一梯次2堂課，共計8堂課。

(二)地點：本府行政大樓603大禮堂。

(三)對象：本府各機關學校(以下簡稱各機關)員工，每梯次60人，共計240人，由各機關依梯次分配表(如附件3)鼓勵不同性別同仁報名，並排定同仁優先順序。基於資源共享，將視各梯次報名情形，彈性調配各機關報名人數，並按排定順序遞補，參加名單屆時以電子郵件通知。

(四)課程內容：員工健康體態維持－超慢跑與體適能課程。

(五)講座：詹明叡教練。

(六)報名方式：請各機關人事人員逕至公務雲/人事業務E化平台/調查表專區，於本年2月24日(星期一)前完成線上報名。

三、本課程採線上報到，請轉知參加人員攜帶行動載具（如行動電話或平板）準時辦理報到，課程開始20分鐘後不再受理報到。凡各梯次全程參與，並依規定簽到(退)及完成問卷填寫者，核給終身學習時數4小時，另為珍惜訓練資源並達成體態維持目標，可全程參與者再報名參加。

四、檢附課程表、梯次分配表、線上問卷填寫方式及位置圖各1份。

正本：新北市政府所屬各機關學校及新北市烏來區公所
副本：電子公文交換章 2025/02/18 11:53:28

本案依分層負責規定授權人事處處長決行