

📣「新北市」教師們看過來！

☀️「國北心健中心 X 新北市政府教育局」

下半年度安排許多不同主題的紓壓、療癒「實體」工作坊！

希望在學期間，可以幫各位教師們在忙碌的生活中有個休息充電的機會👉

辛苦工作之餘也好好照顧自己的身心靈😊

⚠️提醒：報名前請務必詳閱內文說明及注意事項！

有任何問題，歡迎寫信至國北教大心健中心教師支持方案專用信箱

psycsupport@mail.ntue.edu.tw 詢問。或來電 02-2732-1104 #86002，許心理師。

### 【112 新北教支 X 國北心健】實體教師療癒系列工作坊

10/21(六)「與自己同行－芳療、瑜珈與自我照顧」工作坊

地點：國立臺北教育大學（臺北市大安區和平東路二段 134 號）

報名連結：<https://reurl.cc/dmr4Wq>

11/11(六)&11/19(日)「藝起療癒之旅：社會劇與表達性藝術紓壓」兩日工作坊

地點：國立臺北教育大學（臺北市大安區和平東路二段 134 號）

報名連結：<https://reurl.cc/4WgV1V>

11/25(六)「香氣療心室精油與情緒的相遇」工作坊

地點：國立臺北教育大學（臺北市大安區和平東路二段 134 號）

報名連結：<https://reurl.cc/r6IODE>